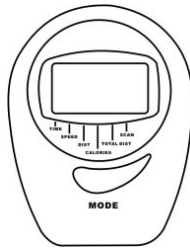


INSTRUCCIONES DE LA CONSOLA

Este monitor ha sido especialmente diseñado para ayudarlo en su ejercicio.



Funciones

Esta consola tiene todas o algunas de las siguientes funciones:

CALORIES ~ (Medición estadística de las calorías consumidas durante el ejercicio)

DISTANCE ~ (Distancia recorrida [millas/km])

TOTAL DISTANCE ~ (Total de Distancia acumulada luego de instalar las pilas)

SCAN ~ (intercambia en el visor función por función)

SPEED ~ (Velocidad [mph/kmh])

TIMER ~ (Cronometro [minutos y segundos])

ESPECIFICACIONES

CALORIES (calories)	0.00 - 999.9 Kcal (Estadístico)
DISTANCE (distancia)	MILLAS / km
SCAN	Muestra cada función cada 4 Segundos
SPEED (velocidad)	0.00 - 99.9 MPH / kmh
TIMER (tiempo)	0.00 - 99.59 MINUTOS
TOTAL DISTANCE (total de la distancia)	Acumulado de MILLAS / km (COUNT UP)

Fuente de Energía	2 x AA (1.5v)
Temperatura	-10c - +60c
Temperatura en funcionamiento	0c - +50c

MODO DE USO

Para que sea más fácil el uso de la consola, viene prevista de un solo botón: - **MODE (Modo)**

Presione **MODE** una sola vez, para llegar a la función **SCAN**. El Display mostrará cada función cada 4 segundos.

Para manualmente elegir entre las demás funciones de la consola, presione **MODE** dos veces. El display ira en el siguiente orden: **TIME**, **SPEED**, **DISTANCE**, **CALORIES** y **TOTAL DISTANCE**.

Presione y deje presionado por más de tres segundos **MODE** cuando este visualizando alguna función y quiera resetear cualquier ejercicio realizado con anterioridad en esa función.

También presione **MODE** para empezar así, de esta manera la consola comenzará a registrar las funciones.

INSTALACION DE LAS PILAS

Para colocar las pilas, por favor, retire el cobertor que se ubica en la parte trasera de la consola. Coloque cuidadosamente las pilas asegurándose que estén del lado correcto '+' / '-'. Colocar las pilas en forma inversa, puede dañar la consola, lo que hará que deje sin valor la garantía.